

## Menüplan SS Vintl 2023/2024

|                   | 1.Woche                             | 2.Woche                                   | 3.Woche                                   | 4.Woche                               | 5.Woche                          |
|-------------------|-------------------------------------|---|---|---------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Nudel mit Tomatensauce</b>       | <b>Nudel mit Thunfischsauce</b>           | <b>Nudel mit Gemüse-Tomatensauce</b>      | <b>Gulaschsuppe oder Fleischsuppe</b> | <b>Nudel mit Fleisch-Sauce</b>   |
|                   | Salat- Obst                         | Salat- Kuchen                             | Salat- Kuchen                             | Salat- Buchteln / Kuchen              | Salat - Obst                     |
|                   | A   C   G                           | A   C   D   G                             | A   C   G                                 | A   O                                 | A   C   G   L                    |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Gulasch mit Reis (Polenta)</b>   | <b>Wienerschnitzel mit Kartoffelsalat</b> | <b>Truthahngeschnetzeltes mit Reis</b>    | <b>Hamburger mit Reis</b>             | <b>Huhn mit Pureé</b>            |
|                   | Salat- Obst                         | Salat- Obst                               | Salat- Obst                               | Salat- Obst                           | Salat - Obst                     |
|                   | A   O                               | A   C   M                                 | A   L                                     | A   C   G   L   O                     | A   G   L                        |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Speckknödel</b>                  | <b>Gnocchi mit Tomaten-Salbeibutter</b>   | <b>Käsenocken</b>                         | <b>Schlutzkrapfen mit Parmesan</b>    | <b>Thunfischreis mit Käse</b>    |
|                   | Salat- Obst                         | Salat- Pudding                            | Salat- Fruchtyogurt                       | Salat - Obst                          | Salat - Pudding                  |
|                   | A   C   G                           | A   C   G                                 | A   C   G                                 | A   C   G                             | D   G                            |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Spinatspätzle</b>                | <b>Reisfleisch</b>                        | <b>Lasagne</b>                            | <b>Nudeln mit Schinken-Sauce</b>      | <b>Tortellini mit Sahnesauce</b> |
|                   | Salat- Yogurt                       | Salat- Obst                               | Salat- Obst                               | Salat - Obst                          | Salat - Obst                     |
|                   | A   C   G                           | G   L   O                                 | A   C   G   L                             | A   C   G                             | A   C   G                        |
| <b>Freitag</b>    | <b>Kartoffel mit Käse-Thunfisch</b> | <b>Gemüseknödel</b>                       | <b>Panierter Fisch mit Salzkartoffeln</b> | <b>Polenta mit Fisch + Käse</b>       | <b>Kaiserschmarren</b>           |
|                   | Salat- Kuchen                       | Salat- Obst                               | Salat- Obst                               | Salat - Obst                          | Salat - Obstsalat / Apfelmus     |
|                   | A   D   G                           | A   C   G                                 | A   C   D   G                             | A   D   G                             | A   C   G                        |