

## GRUNDSCHULE OBERVINTL

Aus dem Kochtopf 2023/24 (vorbehaltlich Änderungen)

### 1. Woche

Montag: A C L D      Jause: Kuchen

Salat

Nudeln mit Thunfischsauce

Dienstag: A C L      Jause: Obst

Salat

Kalbsgulasch mit Fastenknödel

Mittwoch: L A G C      Jause: Joghurt mit Früchten

Gemüsesuppe

Buchteln mit Vanillesauce

Donnerstag: L A G M      Jause: Obst

Salat

Truthahnbraten Gemüse Reis

Freitag: A C L      Jause: Fruchtmus

Salat

Gnocchi mit Tomatensauce

## 2.Woche

Montag:G A C L    Jause: Joghurt mit Beeren  
Salat  
Römische Gries Nocken

Dienstag:L G        Jause: Obst  
Salat  
Truthahnschnitzel mit Champignon, Gemüse,  
Spätzlen

Mittwoch:A C G D    Jause: Spitzbuben  
Salat  
Fisch Purre`

Donnerstag:G L A    Jause: Apfel-Karottensticks mit Dip  
Salat  
Nudeln mit Fleischragu`

Freitag: G A C        Jause:Obst  
Salat  
Pressknödel mit Butter und Parmesan

### 3. Woche:

Montag: A G L D    Jause: Obst

Salat

Pizza

Dienstag: G A    Jause: Joghurt mit Früchten

Salat

Lasagne vom Rohr

Mittwoch: A D G    Jause: Obst

Salat

Polenta mit Thunfisch und Käse

Donnerstag: A G C Jause: Kuchen

Salat

Wienerschnitzel Ofenkartoffel Preiselbeeren

Freitag: A L    Jause: Obst

Salat

Spaghetti mit Tomatensauce

#### 4. Woche:

Montag: G M

Jause: Obst

Salat

Huhnschenkel Gemüse Pommes

Dienstag: A H G C

Jause: Früchtebrot

Salat

Spinatknödel

Mittwoch:

A L G Jause: Obstsalat

Salat

Nudel mit Käsesauce

Donnerstag: A L G C Jause: Pudding

Salat

Fleischkrapfen Gemüse Purre`

Freitag: L G A C

Jause: Obst

Suppe

Hefekrapfen mit Preiselbeeren

## 5. Woche

Montag: G L A M    Jause: Joghurt mit Beeren  
Salat  
Rindsgulasch mit Polenta

Dienstag: L A G    Jause: Obst  
Salat  
Gemüselasagne

Mittwoch:    A D    Jause: Laugenbrezel  
Salat  
Fisch Ofenkartoffel

Donnerstag: A G C    Jause: Obst  
Salat  
Käsnocken mit Butter und Parmesan

Freitag: G C A L    Jause: Topfencreme  
Salat  
Spinatpätzle mit Schinken und Sahne

## 6. Woche

Montag: G L

Jause: Obst

Salat

Tomatenrisotto mit Käse

Dienstag: L A G C

Jause: Waffeln

Salat

Nudeln mit Fleischragu`

Mittwoch: A D L G

Jause: Obst

Salat

Pizza

Donnerstag: A G H

Jause: Birchermüsli

Salat

Naturschnitzel Gemüse Kartoffel

Freitag: G C A

Jause: Obst

Salat

Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan