

MENÜPLAN

Kindergarten und Grundschule Pfunders

(vorbehaltlich Änderungen)

1. Woche

Montag	Jause: Rohkost mit Dip Salat – Tomatenrisotto und Milchreis
Dienstag	Jause: Obst Gemüse – faschierter Braten und Dinkelspatzlan
Mittwoch	Jause: Obst Salat – Kartoffelnocken mit Thunfischsauce
Donnerstag	Jause: Jogurt Salat – Rindsgulasch mit Polenta
Freitag	Jause: Obst Nudeln-Gemüse-Hühnersuppe / Vollkorn-Thunfischtoast

2. Woche

Montag	Jause: Obst Gemüsesuppe - Vollkornpizza
Dienstag	Jause: Himbeertiramisu Gemüse – Wiener mit Pommes oder Kroketten
Mittwoch	Jause: Obst Salat – Spinatknödel mit Parmesan und Butter
Donnerstag	Jause: Obst Salat - Lasagne
Freitag	Jause: Kuchen Salat- Nudel mit Thunfischsauce

3. Woche

Montag	Jause: Obst Gemüsesuppe – Buchteln mit Vanillesauce
Dienstag	Jause: Obst Gemüse – Fleischkrapfen und Reis
Mittwoch	Jause: Obstsalat Salat – Römische Grießnocken mit Tomatensauce
Donnerstag	Jause: Obst Salat - Spinatspatzlan mit Schinken und Sahne
Freitag	Jause: Schokoladepudding Salat – Fischstäbchen mit Kartoffeln

4. Woche

Montag	Jause: Obst Gemüsesuppe – Topfenknödel mit Himbeermus
Dienstag	Jause: Joghurt mit Müsli Kindergarten: Gemüse – Brathähnchen und Brot Schule: Salat -Fleischreis
Mittwoch	Jause: Obst Salat - Spinatomelett mit Tomatensauce
Donnerstag	Jause: Obst Kindergarten: Salat – Reisfleisch Schule: Gemüse – Brathähnchen und Brot
Freitag	Jause: Obst Salat - Lachsnudeln

5. Woche

Montag	Jause: Mohn- und Nussgipfel Gemüse – Kalbsgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree
Dienstag	Jause: Obst Salat – Speckknödel mit Fleischsuppe
Mittwoch	Jause: Obst Suppe - Tirtlan
Donnerstag	Jause: Vanillepudding Salat – Nudeln mit Schinken-Sahnesauce
Freitag	Jause: Obst Salat – Fischfilet und Polenta

6. Woche

Montag	Jause: Obstsalat Salat – Schlutzer mit Parmesan und Butter
Dienstag	Jause: Kuchen Salat – Nudeln mit Bolognesesauce
Mittwoch	Jause: Obst Gemüsesuppe - Pizza
Donnerstag	Jause: Joghurt Salat- Pressknödel mit Fleischsuppe
Freitag	Jause: Obst Gemüse – Lachsfilet mit Kartoffeln